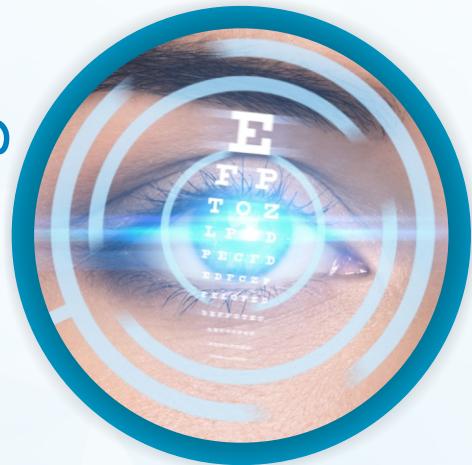


లేసెక్ శన్సు చికిత్స తర్వాత

 చెయ్యదగ్గవి మరియు  చెయ్యకూడనివి



చెయ్యదగ్గవి



తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి,
పీల్టైతే ఒక చీకటి గదిలో



ఫ్రిష్మైన్ చేసిన మందుని
వాడడం కొనసాగించండి



చికిత్స జరిగిన రోజున,
మీ కళ్లని మెల్లగానూ,
తరచుగాను రెప్పలు ఆర్పుతూ ఉండండి



మీ కళ్లను మీ చేతులతో తుడుచుకునే ముందు,
చేతులను భాగా కడుకోగ్గండి.



చికిత్స జరిగిన 3వరోజు నుంచి లేదా
మీ కంటి డాక్టరు సిఫార్సు ప్రకారం,
మీరు కంప్యూటర్స్‌పై పనిచేసుకోవచ్చు



బయటికి వెళ్తున్నప్పుడు చలవ అద్దాలు పెట్టుకోండి
మరియు పడుకునేటప్పుడు 2 వారాల పాటు
కంటి తొడుగులు వేసుకోండి



ఆరోగ్యపూర్వంతమైన మరియు
పోవకవర్ధకమైన ఆహారం తీసుకోండి

చెయ్యకూడనివి 



సర్జరి తర్వాత కసీనం ఒకవారం వరకు
డ్రైవింగ్ చెయ్యకండి



మీ కళ్లను పొగ, దుమ్ము మరియు
ప్రదూషణాలకు లోను కానివ్వకండి



సర్జరి జరిగిన కసీనం ఒక వారం వరకు,
ఒత్తిడితో కూడిన వ్యాయామం కాసీ,
బరువులు ఎత్తడం కాసీ చెయ్యకండి



సర్జరి జరిగిన కొన్ని రోజుల వరకు,
కంటి మేక్ష చెయ్యడం కాసీ,
తల స్వాస్థం చెయ్యడం కాసీ చెయ్యకండి



సర్జరి జరిగిన నుమారు ఒక నెల వరకు
సిటితో ఆడుకోవడం లేదా
ఈతకొట్టడం చెయ్యకండి



మరికిగా ఉన్న చేతులతో కళ్లు రుద్దడంకాసీ
లేదా తాకడం కాసీ చెయ్యకండి