

# లేసిక్ శస్త్ర చికిత్స తర్వాత

✔ చెయ్యదగ్గవి మరియు ✘ చెయ్యకూడనివి



## ✔ చెయ్యదగ్గవి

- 

తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి, వీలైతే ఒక ఫీకటి గదిలో
- 

ప్రిస్క్రిప్ట్ చేసిన మందుని వాడడం కొనసాగించండి
- 

ఐకిత్స జరిగిన రోజున, మీ కళ్లని మెల్లగానూ, తరచుగాను రెప్పలు ఆర్పుతూ ఉండండి
- 

మీ కళ్లను మీ చేతులతో తుడుచుకునే ముందు, చేతులను బాగా కడుక్కోండి.
- 

ఐకిత్స జరిగిన 3వరోజు నుంచి లేదా మీ కంటి డాక్టరు సిఫార్సు ప్రకారం, మీరు కంప్యూటర్ పై పనిచేసుకోవచ్చు
- 

బయటికి వెళ్తున్నప్పుడు చలవ అద్దాలు పెట్టుకోండి మరియు పడుకునేటప్పుడు 2 వారాల పాటు కంటి తొడుగులు వేసుకోండి
- 

ఆరోగ్యవంతమైన మరియు షాషకవర్ధకమైన ఆహారం తీసుకోండి

## ✘ చెయ్యకూడనివి

- 

సర్జరీ తర్వాత కనీసం ఒకవారం వరకు డ్రైవింగ్ చెయ్యకండి
- 

మీ కళ్లను పొగ, దుమ్ము మరియు ప్రదూషణలకు లోను కానివ్వకండి
- 

సర్జరీ జరిగిన కనీసం ఒక వారం వరకు, ఒత్తిడితో కూడిన వ్యాయామం కానీ, బరువులు ఎత్తడం కానీ చెయ్యకండి
- 

సర్జరీ జరిగిన కొన్ని రోజుల వరకు, కంటి మేకప్ చెయ్యడం కానీ, తల స్నానం చెయ్యడం కానీ చెయ్యకండి
- 

సర్జరీ జరిగిన సుమారు ఒక నెల వరకు నీటిలో ఆడుకోవడం లేదా ఈతకొట్టడం చెయ్యకండి
- 

మురికిగా ఉన్న చేతులతో కళ్లు రుద్దడంకానీ లేదా తాకడం కానీ చెయ్యకండి